



Program zajęć dydaktycznych
Edukacja dla bezpieczeństwa- szkoła podstawowa kl. 4-8

Temat: Zdrowy styl życia- 45 minut

1. Nawyki żywieniowe- 10 minut
2. Zaburzenia żywieniowe- 11 minut
3. Aktywność fizyczna- 13 minut
4. Higiena osobista- 4 minuty
5. Sen- 2 minuty
6. Co wpływa negatywnie na prowadzenie dobrego stylu życia? - 5 minut

Temat zajęć: Postępowanie w sytuacji zagrożenia

1. Ewakuacja – 8 min
2. Numery alarmowe – 6 min
3. Alarmy – 8 min
4. Jak postępować w czasie zagrożenia - 16 min
5. Plan ewakuacyjny – 7 min

Temat zajęć: Cyberbezpieczeństwo

1. Co to jest cyberbezpieczeństwo? - 10 minut
2. Zagrożenia w Internecie – 10 minut
3. Jak dbać o swoją prywatność? - 7 minut
4. Jak sprawdzać wiarygodność informacji? - 10 minut
5. Hejt w internecie - 8 minut

Temat zajęć: Bezpieczeństwo komunikacyjne

1. Na czym polega bezpieczeństwo komunikacyjne? (5min)
2. Zaproszenie policjanta na zajęcia. (15min)
3. Podstawowe zasady ruchu drogowego. (10 min)
4. Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci na drodze? (15min)

Temat zajęć: Bezpieczeństwo w społeczeństwie

1. Przemoc w rodzinie (9min)
2. Alkoholizm (8min)
3. Prześladowanie w szkole (9min)
4. Pedofilia (9min)
5. Używanie narkotyków (10min)

Temat zajęć: Pierwsza pomoc

1. Obowiązek udzielania pierwszej pomocy (5 min)
2. Stany zagrożenia życia (10 min)
3. Treści jakie należy przekazać dzwoniąc po pomoc (5 min)
4. Zasady resuscytacji (10 minut)
5. RKO na fantomie (15 minut)