

## **Przedmiot : Edukacja dla bezpieczeństwa**

### **Program zajęć:**

#### **Temat 1. Pierwsza pomoc w stanach nagłych**

1. Wprowadzenie do tematu - pojęcie pierwszej pomocy oraz podstawy prawne. (5 minut)
2. Stany nagłe i sytuacje bezpośredniego zagrożenia życia. (5 minut)
3. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa (RKO) u dorosłych, dzieci i niemowląt.(10 minut)
4. Zajęcia praktyczne na fantomach. (15 minut)
5. Podsumowanie omówionego materiału oraz ewentualne pytania. (10 minut)

#### **Temat 2. Profilaktyka zdrowotna**

1. Wprowadzenie do tematu - pojęcie profilaktyki zdrowotnej. (5 minut)
2. Rodzaje oraz fazy profilaktyki zdrowotnej. (10 minut)
3. Cel profilaktyki zdrowotnej w systemie ochrony zdrowia (10 minut)
4. Zachowania prozdrowotne oraz krótko-I długoterminowe konsekwencje ich zaniedbania. (15 minut)
5. Podsumowanie omówionego materiału oraz ewentualne pytania.(5 minut)

#### **Temat 3. Źródła zagrożeń**

1. Wprowadzenie do tematu - pojęcie zagrożenia. (5 minut)
2. Klasyfikacja zagrożeń. (10 minut)

3. Przyczyny powstawania zagrożeń i postępowanie zapobiegawcze. ( 10 minut)
4. Podmioty działające na rzecz zwalczania skutków zagrożeń. ( 5 minut)
5. Ewakuacja z terenu zagrożonego. (5 minut)
6. Podsumowanie omówionego materiału oraz ewentualne pytania. ( 10 minut)

#### **Temat 4. Ewakuacja ludności**

1. Wprowadzenie do tematu - pojęcie ewakuacji. ( 5 minut)
2. Rodzaje ewakuacji oraz jej stopnie. (15 minut)
3. Cel ewakuacji ludności. (5 minut)
4. Kto może podjąć decyzję o ewakuacji? (10 minut)
5. Podsumowanie omówionego materiału oraz ewentualne pytania. (10 minut)

#### **Temat 5. System bezpieczeństwa państwa**

1. Wprowadzenie do tematu - pojęcie systemu bezpieczeństwa narodowego RP oraz podstawy prawne bezpieczeństwa. (10 minut)
2. Geneza oraz podział Sił Zbrojnych RP. (10 minut)
3. Zadania oraz kompetencje poszczególnych sił i środków wchodzących w skład Sił Zbrojnych RP. (10 minut)
4. Zagrożenia militarne i nie militarne. (10 minut)
5. Podsumowanie omówionego materiału oraz ewentualne pytania. (5 minut)