



## PROGRAM EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA SZKOŁA PODSTAWOWA

**Temat zajęć:** Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej

1. Co to jest pierwsza pomoc?
2. Jak zawiadomić odpowiednie służby ratunkowe?
3. Technika udzielania pierwszej pomocy
4. Praca codzienna ratownika medycznego

**Temat zajęć:** Przepisy ruchu drogowego obowiązujące pieszych i rowerzystów

1. Zapoznanie z znakami drogowymi oraz przepisami ruchu drogowego
2. Zabawy edukacyjne - miasteczko ruchu drogowego, boisko
3. Jak poruszać się bezpiecznie? - konkurs z nagrodami

**Temat zajęć:** Schematy zachowań w sytuacjach kryzysowych

1. Teoretyczne pojęcia związane z sytuacjami kryzysowymi
2. Klasyfikacja źródeł zagrożeń, z których wypływają sytuacje kryzysowe
3. Sposoby ostrzegania i alarmowania ludności o zagrożeniach
4. Symulowana ewakuacja uczniów z budynku szkoły

**Temat zajęć:** Podstawowe elementy techniczne z zakresu umiejętności samoobronnych

1. Wprowadzenie do zagadnień dotyczących samoobrony
2. Ustawowe przesłanki do zastosowania obrony koniecznej
3. Ćwiczenia fizyczne obejmujące fundamentalne techniki obronne
4. Pokaz samoobrony prezentowany przez działającą w powiecie szkółkę udoskonalającą umiejętności samoobronne