



**PROGRAM
EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA
SZKOŁA PODSTAWOWA**

Temat zajęć: Pierwsza pomoc

1. Wprowadzenie do tematu: czym jest pierwsza pomoc (dyskusja z uczniami)
2. Podstawowe zabiegi ratujące życie
3. Część praktyczna
4. Krótkie podsumowanie

Temat zajęć: Samoobrona

1. Rozgrzewka
2. Nauka w praktyce:
 - Podstawy i poruszanie się w walce
 - Techniki wyprowadzania uderzeń i kopnięć
 - Pady i przewroty
 - Sprowadzanie do parteru
 - Chwyty transportowe
 - Uwalnianie się z chwytów
 - Sposoby obezwładniania

Temat zajęć: Cyberprzemoc

1. Wprowadzenie do tematu: czym jest cyberprzemoc
2. Formy cyberprzemocy
3. Wypracowanie zasad bezpieczeństwa (praca w grupach, burza mózgów)
4. Dyskusja na forum: w sieci działaj z głową

Opracowały:
Albrycht Karolina
Boroń Klaudia
Dybka Agnieszka
Jabłońska Oliwia
Jachyra Anna