

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

PRZECIWDZIAŁANIE AGRESJI I PRZEMOCY W SZKOLE

Według nas programem profilaktycznym przeciwdziałania agresji i przemocy w szkole należy objąć dzieci ze szkół podstawowych. Agresja i przemoc szkolna przejawia się w różnych formach dokuczliwości jednych uczniów względem innych, a nawet używania przemocy wobec słabszych jednostek. Jest to zjawisko, które będzie się nasilać, jeżeli nie zostaną podjęte właściwe kroki w stronę zapobiegania takich zachowań wśród najmłodszych. Celem programu jest wzbudzenie empatii w uczniach, jak również umiejętności reagowania na sytuacje, w których dochodzi do złego traktowania innych. Podstawą jest trening umiejętności społecznych, najlepsze efekty takich ćwiczeń można zaobserwować wśród dzieci. Ważne jest aby nauczyć najmłodszych kontroli nad własnymi negatywnymi emocjami, jak również umiejętności komunikowania się z innymi.

Program obejmować będzie zajęcia prowadzone przez psychologów szkolnych. Zajęcia będą się odbywać raz w tygodniu przez godzinę. Zajęcia będą adekwatne do wieku uczniów. Część teoretyczna poświęcona będzie przyczyną i przejawami agresji, a także psychologicznym portretem agresora i ofiary. Praktyka będzie miała na celu ukazanie poprawnych zachowań w różnych agresywnych sytuacjach.

Opracował:

Kacper Bożek

Dominika Cyrnek

Justyna Bałos

Sylwia Szynal