



### Program profilaktyczny

Problemem profilaktycznym powinno być objęte zagadnienie agresji wśród dzieci i młodzieży. Program jest kierowany do uczniów szkoły ponadpodstawowej, który ma za zadanie zapobieganie i przeciwdziałanie postawom agresywnym wśród młodzieży.

Głównymi celami jest:

- Przeciwdziałanie agresji i przemocy w szkole
- Zapobieganie mobbing'owi szkolnemu
- Pogłębienie współpracy szkoły z rodzicami
- Objęcie opieką psychologiczną i pedagogiczną uczniów przejawiających zachowania agresywne oraz tych, którzy są ich ofiarą.

Działania powinny być zastosować w szkołach średnich, w których poziom agresji znacznie się podniósł. Przedsięwzięcia, które wynikają z programu to między innymi:

- Organizacja spotkania z pedagogiem i psychologiem
- Przeprowadzenie lekcji o agresji dla wszystkich uczniów
- Uświadamianie młodzieży o konsekwencjach podejmowanych działań
- Spotkanie z rodzicami na temat prawidłowej komunikacji ze swoimi dziećmi
- Nauczenie rozwiązywania problemów w sposób dojrzały, a przez to zmniejszenie zachowa agresywnych
- Organizacja otwartych spotkań z przedstawicielami służb mundurowych

Oczekiwane rezultaty:

- Zmniejszenie agresji wśród młodzieży
- Wykształtowana umiejętność kontroli uczniów nad własnymi emocjami
- Dojrzała umiejętność rozwiązywania konfliktów za pomocą rozmowy
- Umiejętność radzenia sobie w trudnych sytuacjach
- Polepszenie umiejętności rozmawiania o problemach pomiędzy rodzicami a dziećmi